

Leitfaden Schulfrühstück

Das Schulfrühstück ist eine freiwillige Möglichkeit der einzelnen Klassen ihre Klassenkasse aufzubessern. Die Organisation des Frühstücks erfolgt durch die Eltern mit einer terminlichen Absprache über die Klassenlehrer/in mit der Schulleitung.

Der dafür zur Verfügung gestellte Raum soll ordentlich und sauber hinterlassen werden. Dazu gehört das Zurückstellen der Tische und der Stühle an den ursprünglichen Platz sowie das Entsorgen des entstandenen Mülls und Durchfegen des Bodens.

Alles darf nur 1 Euro kosten!

Der Fokus soll auf eine gesunde Ernährung gelegt werden.

Das Angebot soll ausgewogen sein.

Gut geeignet und auch von Kindern gerne angenommen werden:

- Gemüsesticks mit Dip
- Obstbecher
- Vollkornsandwiches
- belegte Brötchen
- Quarkbrote mit frischen Kräutern drauf

Es darf auch gerne etwas Süßes sein. Vorzugsweise selbst zubereitet, aus vollwertigen, frischen Zutaten z.B.:

- Waffeln
- Muffins
- trockene, durchgebackene Kuchen (keine Sahnefüllungen oder Ähnliches, was gekühlt werden muss)

Gerne gegessen werden auch:

- Brezeln
- Käse-Laugengebäck
- Pizzaschnecken
- Fleischkäsebrötchen

Getränke und süße Riegel dürfen nicht verkauft werden!

Vielen Dank für ihre Unterstützung!!